kpz WIESBADEN

GESUNDHEITSUNTERSUCHUNG FÜR
GKV-VERSICHERTE

CHECK-UP 35

und sinnvolle Ergänzungen für Ihre Vorsorge

Liebe Patientinnen und Patienten,

ab dem **35. Lebensjahr** haben Sie **alle drei Jahre** Anspruch auf eine **Gesundheitsuntersuchung (Check-up 35)**, die von Ihrer Krankenkasse übernommen wird.

Mit gezielten Ergänzungen können wir Ihr persönliches Risiko für Herz-Kreislauf- und Krebserkrankungen noch präziser einschätzen.

KASSENLEISTUNG

Check-up 35

- ✓ Körperliche Untersuchung
- ✓ Blutdruckmessung
- ✓ Laborwerte zu Blutfetten und Blutzucker
- ✓ Urinuntersuchung
- ✓ ab 50: Test auf Blut im Stuhl
- ✓ Impfberatung

SELBSTZAHLERLEISTUNG

Ergänzende Untersuchungen

- ✓ Herz und Gefäße: EKG, Belastungs-EKG, Herzultraschall (Echokardiographie), Ultraschall Halsschlagadern, ABI-Messung, Cardisiographie
- ✓ Lunge: Lungenfunktionsprüfung
- ✓ Krebsvorsorge: Ultraschall der Bauchorgane und der Schilddrüse
- ✓ Schlafapnoe-Screening

HzV-Vorteil Als Teilnehmer der Hausarztzentrierten Versorgung (HzV) haben Sie schon **alle zwei Jahre** Anspruch auf den Check-up – Ihre Gesundheit wird damit engmaschiger überwacht.

1. **Auswählen**
   Paket oder einzelne Untersuchungen auf der Rückseite ankreuzen.
2. **Unterschreiben**
   Erklärung unterschreiben und den Bogen an der Anmeldung abgeben.
3. **Termin machen**
   Wir planen die Untersuchungen – gern zusammen mit Ihrem Check-up 35.

Die ergänzenden Untersuchungen sind nicht Teil der vertragsärztlichen Regelversorgung und werden daher nicht von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Sprechen Sie uns gern an – wir beraten Sie, was für Sie persönlich sinnvoll ist.

Ihr Praxisteam

Kardiovaskuläres Präventionszentrum Wiesbaden
Taunusstr. 57 · 65183 Wiesbaden

UNSERE VORSORGE-PAKETE

SINNVOLL KOMBINIERT – FÜR IHRE GESUNDHEIT

HERZ- & GEFÄSS-CHECK

Belastungs-EKG
Herz-Ultraschall
Ultraschall der Halsschlagadern
ABI-Messung
Cardisiographie

☐ **317,77 €**

VORSORGE-CHECK

Ultraschall der Bauchorgane
Ultraschall der Schilddrüse

☐ **87,13 €**

KOMPLETT-CHECK

Herz- & Gefäß-Check
Vorsorge-Check
+ Lungenfunktion

~~444,99 €~~
☐ **399,80 €**

KOMPLETT-CHECK PLUS

Herz- & Gefäß-Check
Vorsorge-Check
+ Lungenfunktion
+ Schlafapnoe-Screening

~~531,13 €~~
☐ **499,- €**

ERGÄNZENDE UNTERSUCHUNGEN IM ÜBERBLICK

AUCH EINZELN BUCHBAR

☐ **EKG** (Elektrokardiogramm) **26,55 €**
Erkennt Herzrhythmusstörungen, strukturelle Störungen und Durchblutungsstörungen des Herzens.

☐ **Belastungs-EKG** (Ergometrie) **59,66 €**
Misst die Herzaktivität unter körperlicher Belastung auf dem Fahrradergometer. Dient der Früherkennung von koronarer Herzkrankheit (KHK) und Bluthochdruck. *Enthält das Ruhe-EKG.*

☐ **Lungenfunktionsprüfung** (Spirometrie) **40,09 €**
Messung von Lungenvolumen und Atemströmen. Erkennt Lungenerkrankungen wie Asthma oder COPD bereits in frühen Stadien.

☐ **Echokardiographie** (Herz-Ultraschall) **93,84 €**
Beurteilt werden die Struktur und Pumpfunktion des Herzens, Veränderungen der Herzklappen, der Herzleistung und des Herzmuskels.

☐ **Ultraschall der Bauchorgane** (Sonographie) **58,98 €**
Beurteilung der Bauchorgane wie Leber, Bauchspeicheldrüse, Nieren, Harnblase u. a. Auffällige Strukturen und krebsverdächtige Veränderungen können frühzeitig erkannt werden.

☐ **Ultraschall der Schilddrüse** (Sonographie) **28,15 €**
Größe und Struktur der Schilddrüse, Knoten sowie krebsverdächtige Veränderungen werden zuverlässig erkannt.

☐ **Ultraschall der Halsschlagadern** (Sonographie) **68,20 €**
Gefäßwände werden beurteilt, Plaques, Arteriosklerose und Verengungen der hirnversorgenden Gefäße werden erkannt. Wichtiger Baustein zur Einschätzung Ihres kardiovaskulären Risikoprofils.

☐ **ABI-Messung** (Knöchel-Arm-Index) **36,41 €**
Vergleicht den Blutdruck an Arm und Knöchel. Dient der Erkennung der pAVK (Durchblutungsstörung der Beine) und Einschätzung der Gefäßelastizität.

☐ **Cardisiographie** (3D-EKG + KI) **59,66 €**
Die KI-gestützte Analyse dient der Früherkennung von koronarer Herzkrankheit (KHK), Arrhythmieneigung und strukturellen Herzmuskelschädigungen.

☐ **Polygraphie** (Schlafapnoe-Screening) **86,14 €**
Erkennt schlafbezogene Atemstörungen – einen oft unterschätzten Risikofaktor für z. B. Bluthochdruck, Tagesmüdigkeit und Übergewicht. Die Messung erfolgt bequem zu Hause im eigenen Bett.

Ich wünsche die Durchführung der oben ausgewählten Vorsorge-Pakete bzw. Untersuchungen ergänzend zum „Check-up 35“ und bin darüber informiert, dass die Kosten* hierfür von mir selbst zu tragen sind, da sie nicht Teil der vertragsärztlichen Regelversorgung sind.

Name, Vorname _____ Geb.Datum _____

Datum _____ Unterschrift _____

** Abrechnung nach GOÄ zu Einzelpositionen mit den üblichen 1,8- bzw. 2,3-fachen Steigerungsfaktoren; bei beiden Komplett-Checks mit reduzierten Steigerungsfaktoren.*